

УТВЕРЖДАЮ  
Частная автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Северо-Западная Академия Остеопатии»

Ректор \_\_\_\_\_

Новосельцев С.В.  
«06» мая 2015г.



## Инструкция

по обеспечению безопасности для обучающихся

## 1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в кабинетах дополнительного образования, допускаются слушатели, прошедшие инструктаж по безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе в кабинете дополнительного образования обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете дополнительного образования возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
  - неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
  - поражение электрическим током.
- 1.4. Кабинет дополнительного образования должен быть укомплектован аптечкой с набором необходимых изделий медицинского назначения и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.
- 1.5. Слушатели обязаны при работе в кабинете дополнительного образования соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. Оконные проемы в кабинете дополнительного образования должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.
- 1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.
- 1.8. В процессе работы с видеотерминалами обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по безопасности, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по безопасности во время проведения занятий.

## 2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Тщательно проветрить кабинет дополнительного образования и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-22 С, относительная влажность воздуха в пределах 62-55 %.
- 2.2. Убедиться в нормальной освещенности рабочих мест с ПЭВМ.
- 2.3. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

## 3. Требования безопасности во время работы с применением ПЭВМ

- 3.1. Не включать ПЭВМ без разрешения преподавателя.

- 3.2. Недопустимы занятия за одной ПЭВМ двух и более человек.
- 3.3. При работающей ПЭВМ расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
- 3.4. Длительность работы с использованием ПЭВМ не должна превышать двух часов подряд без перерыва.
- 3.5. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае появления неисправности в работе ПЭВМ следует выключить его и сообщить об этом преподавателю.
- 4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

#### 5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. С разрешения преподавателя выключить ПЭВМ и привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета дополнительного образования.

Инструкцию составил \_\_\_\_\_

Ректор Новосельцев С.В.

